

# 幼儿园膳食评价方法探析

一附院预防保健科  
公卫教研室

秦克勤 吴美英  
许风莲 张朝霞

膳食评价是儿童保健的常规工作,是及时发现营养存在问题、保证儿童正常生长发育的必要手段。现就我院幼儿园膳食评价方法的选择、食物构成表的建立,园外食物消耗资料收集和膳食制度的制定分述如下。

## 一、膳食评价方法的选择

目前我院幼儿园使用的膳食评价方法,主要是称量法、查帐法和食物构成表法三种。

1. 称量法:多采用五日称量记帐法,全国第二次营养调查采用此法,故此法所得结果可比性范围较广。

2. 查帐法:根据采购食物发票、入托考勤,求出人均食物消耗量进行评价,优点是方便、不受时间限制,但不如称量记帐法准确。

称量法和记帐法都有一个致命缺点:只能反映膳食水平的集中趋势,而无法筛选膳食不平衡人群;因此,就不可能选择重点改善对象,而只能根据平均水平提出相应的一般改善措施,这对于膳食水平较好的人群没有必要,而对营养不足或过剩的人群又显不够。食物构成表法则较好地克服了这一缺点。

3. 食物构成表法:《见附表》。

食物构成表法,是表示每种饭菜食物构成数量的表(附表),调查时间为3~5天,记录每个就餐儿童的进食量,如油条几根,包子、饺子、几个菜,查阅本幼儿园食物构成表,即可得出被调查者各自食物的具体消耗量,通过计算机处理,求出营养素达标水平,各类食物和营养素构成,三餐热能构成等完善的膳食评价表,每个儿童一张,既可求平均水平,又能计算膳食不平衡的发生率,并可和不

同幼儿园比较。

## 二、食物构成表的建立

每种饭菜烹调之前,将所有原料称重,烹调后再称量,总熟食重和每份重量,计算出每份原料的量。可计数食品如包子、饺子,通过原料称量和食物数量清点,即可得出每个食品的食物构成及数量。把所有饭菜资料汇总成表,即食物构成表。

幼儿园的食谱,是园长或保健医制订。若在营养师的指导下,固定每种饭菜的配料(数量、种类),炊事人员依据此表制做饭菜,这种食物构成表就比较稳定,它不仅方便了膳食评价,对幼儿园膳食质量控制也很有意义。

需要说明的是:每个幼儿园要有自己的食物构成表,而且要反复做多次求其均值,切忌简单套用,因炊事员烹饪习惯,用料各不相同。

## 三、零食或园外消耗食品登记

幼儿园有全包伙和半包伙二种膳食制度,无论是哪种制度,园外就餐情况都要详细登记,零食或园外就餐登记表的质量,主要取决于家长对此项工作的认识程度,因此调查前有必要开一个家长会议,讲明调查的意义和填表方法。

每日只进中餐的儿童(多是大班),可按2/5人日记录,而避填园外进食登记表,但此法误差较大,因儿童家中的饭菜、零食往往差异较大。

## 四、计算机的使用

幼儿园膳食评价,一般一个季度一次,每次都要对每个儿童进行评价,其工作量之大,

是非手工计算所能及的,每个保健单位和幼儿园都应配备膳食评价软件,本单位有计算机固然方便,不具备计算机的幼儿园可借用其他科室计算机。总之,计算机的使用,对膳食评价是不可缺少的物质基础(石河子医学院有此软件系统)。

### 五、膳食制度的制定

全包伙有利于膳食评价和膳食质量控制,对于家庭现状较差、食量较小的儿童是非常必要的,幼儿园的园长要负责膳食调查及其评价,这是衡量保育质量的基本指标之一。

食物构成表法,是托幼机构膳食评价较适宜的方法,具有筛选膳食不平衡人群独特作用。另外,调查期间,零食、园外进食登记质量,可影响膳食评价准确性,切不可忽视这个环节。

石河子医学院一附院幼儿园食物构成表

| 食物名称    | 份量(g) | 食物成分 | 重量(g) |
|---------|-------|------|-------|
| 白菜豆腐粉条汤 | 300克  | 白豆   | 30    |
|         |       | 菜    | 30    |
|         |       | 粉条   | 10    |
|         |       | 油    | 5     |
| 韭菜饺子    | 每个    | 韭菜   | 2     |
|         |       | 猪肉   | 5     |
|         |       | 盐    | 5     |
|         |       | 0.4  |       |
| 羊肉包子    | 每个    | 羊肉   | 5     |
|         |       | 葱    | 10    |
|         |       | 盐    | 10    |
|         |       | 0.7  |       |
| 抓饭      | 300   | 羊肉   | 10    |
|         |       | 萝卜   | 20    |
|         |       | 葱    | 60    |
|         |       | 5    |       |
| 面片      | 300   | 面粉   | 100   |
|         |       | 油    | 10    |
|         |       | 盐    | 2     |
|         |       | 2    |       |
| 土豆、羊肉   | 250   | 土豆   | 50    |
|         |       | 羊肉   | 20    |
|         |       | 盐    | 7     |
|         |       | 2    |       |

1994—08—06

## 医院药房开发新药的策略

药理学系 蒲其松 汤秀珍 江发寿

在我国,大中型医院制剂多达300余种,它在配合临床治疗各种疾病上具有及时、灵活的特点,同时还为工业制剂提供一批疗效高、毒性小的新制剂。加强和重视医院药房开发新药,是我国开发新药的方 向之一,也是符合我国国情的新药研究体制的不可忽视的力量。本文试就医院药房开发新药应遵循的方式和策略,谈些看法供有关人士参考。

### 一、医院药房开发新药的有利条件

#### 1. 具备开发新药的人财物

我国的制剂可分为两类,即药厂制剂(工业制剂)和医院制剂。凡应用广泛、用量较大、生产条件复杂、性质较稳定的制剂,由药厂大规模生产;凡用量小、稳定性差、不适合批量

生产的制剂则由医院配制。因此,大中型药房都具有生产常用制剂的设备,以及长期从事此项工作的有丰富经验的人才。由于医院制剂直接面对患者,部分实验材料经费可回收和筹集,使研究经费紧张的状态有所缓和,此点正是科研院校无法比拟的优越条件。

#### 2. 实验数据可靠

科研院校开展新药研制,必须由动物实验再过渡到临床,这之间主要存在三大差别:①动物种属差异;②实验系统差异;③动物与人类的差异。在开发药物过程中,有些药物在动物实验中疗效尚好,过渡到临床后,不但疗效下降,而且毒性上升,导致研究失败。而医院药房在开发新药过程中,选用的处方,往往